

Praktiske oplysninger

Hvornår

Kursus starter torsdag den 26. oktober 2023 kl. 19:30-21:00.

Kurset består af fire moduler af 1,5 times varighed. Kursusdage: Torsdage i ulige uger: 26/10 + 9/11 + 23/11 + 7/12 2023.

Hvor

Kurset afholdes online på Zoom.

Pris

Kr. 799 inkl. moms.

Indbetales på konto 8401-5405099 i Merkur ved tilmelding. Mærk overførslen "Titibo". Kursusgebyr refunderes ved framelding senest 14 dage før kursusdagen.

Tilmelding

Skriv til mikkel.bjelke@kindheartproject.com

Der er begrænset antal pladser på kurset, og pladser vil blive tildelt efter først til mølle. Det er muligt at deltage begge forældre ved samme skærm.

Læs mere

www.titibo.dk/compassion



Start torsdag den. 26. Oktober 2023

**Hjælp dine børn med at håndtere store følelser
– et kursus for forældre**

Mød dine børn med compassion – det giver livsglæde og robusthed

Dette er et praksisnært kursus til dig/jer, der vil hjælpe jeres barn/børn med at håndtere følelser og styrke empati og medfølelse.

Du vil få værktøjer så du kan støtte dit barns udvikling af empati og medfølelse (compassion), evne til at håndtere følelser, mental robusthed og tiltro til egne evner, et rigere og mere nuanceret sprog for sanser og følelser, og nærvær og ro i hverdagen.

På kurset får du, ud over værktøjer og viden, også mulighed for sparring med andre forældre.



Du får værktøjer til

- At finde ro og nærvær sammen med dit barn i hverdagen
- At håndtere dit barns og dine egne store følelser
- At berolige dit eget og dit barns nervesystem, når det er anspændt eller uroligt

Du bliver bedre rustet til at støtte dit barn til:

- Udvikling af empati og medfølelse (compassion)
- Evne til at håndtere følelser
- Mental robusthed og tiltro til egne evner
- Et rigere og mere nuanceret sprog for sanser og følelser
- Nærvær og ro i hverdagen

Hvem er vi, der underviser?

Mikkel B. Kristiansen, M.A. i Psykologi og Pædagogik, er direktør og stifter af Kind Heart Project, der har som formål at fremme børns livsglæde og medfølelse gennem forskningsbaserede metoder og værktøjer til forældre, ledere og pædagogisk personale i dagtilbud. Mikkel har undervist personalegruppen i TitiBo-gruppen i flere omgange.

Lilian Bjelke er udviklingschef i TitiBo-gruppen, har 30+ års erfaring med høj kvalitets pædagogisk praksis og udvikling i dagtilbud for børn og har arbejdet både som pædagog, pædagogisk leder, forskningsmedarbejder, pædagogisk konsulent og udviklingschef. De sidste 20 år har hun stået i spidsen for den pædagogiske udvikling i TitiBo-gruppen. Lilian er desuden certificeret life-coach.

Karin Sørensen er pædagog og souschef i TitiBo-gruppen med 15+ års erfaring med høj kvalitets pædagogisk praksis og forældresamarbejde i dagtilbud, samt erfaring fra bosteder og Familiehuset i Frederikssund. Karin er uddannet familievejleder og har egen virksomhed med familierådgivning.