

## Kursus i foråret 2025

For medarbejdere og ledere i dagtilbud.

Kurset indeholder teori, praksiseksemplar, netværk aktionslæring og institutionsbesøg

### Hvornår

Fem torsdage i perioden d. 24. April – d. 26. Juni 2025.

### Hvor

Online og fysisk fremmøde i Region Hovedstaden.

### Pris

Leder: 6500kr. inkl. moms

Medarbejder 1: 6000kr. inkl. moms

Medarbejder 2-5: 5500kr. inkl. moms pr. medarbejder

Medarbejder 5+: 5000 inkl. moms pr. medarbejder

Early Bird rabat 10% ved tilmelding inden 15. december

### Tilmelding

Skriv til [mikkel.bjelke@kindheartproject.com](mailto:mikkel.bjelke@kindheartproject.com)

### Hvis du vil vide mere

Kontakt Mikkel, Kind Heart Project på:  
[mikkel.bjelke@kindheartproject.com](mailto:mikkel.bjelke@kindheartproject.com) / +45 60 61 65 39

eller Lilian, TitiBo-gruppen på:  
[lilianbjelke@titibo.dk](mailto:lilianbjelke@titibo.dk) / +45 21 61 43 01



## Compassion-baseret pædagogik og ledelse i dagtilbud

– styrk livsglæde, medfølelse og robusthed hos børn og medarbejdere



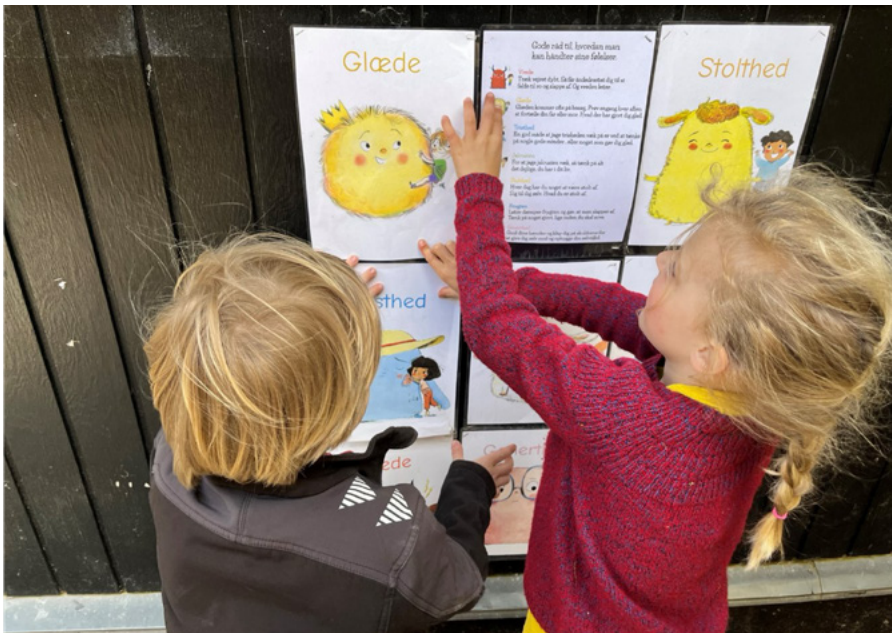
Kind Heart Project

CENTER FOR MENTAL ROBUSTHED

*Det er fantastisk, fordi vi bruger det direkte i praksis. Det er så relevant og gør os til nærværende voksne.*

*Compassion vokser og blomstrer mere og mere*

Anonym pædagog



### Formålet med dette kursus

**Stærke og trykke faglige fællesskaber** med fokus på børns sociale, emotionelle og etiske trivsel og udvikling.

**Stærkt netværk** for ledere med fokus på mental sundhed

**Lavere stress**, højere trivsel og mindre omsorgstræthed for børn, ledere og medarbejdere

### Hvordan

Kursus: 12 timer (2 x fysisk og 3 x online)

Ledernetværk: 3 timer

Institutionsbesøg: 1,5 time

### Hvad skal der ske

- 1) Kursus i compassion-baseret pædagogik for ledere og medarbejdere (2x2 timer fysisk og 3x2 timer online)
- 2) Aktionslæring: Kurset tilrettelægges som et aktionslæringsforløb, hvor det bliver muligt at afprøve ny viden i praksis.
- 3) Online netværk for ledere, der deltager på kurset (2x1,5 time)
- 4) Institutionsbesøg i institutioner, der har arbejdet med compassion siden 2021

**I alt: 14-16 timer pr. medarbejder**