

Madkultur i Krudthus

I Krudthus ønsker vi at nyde godt af vores køkkenhave og af naturen og at, alle bruger deres sunde fornuft. Vi er udendørs og rører os meget hele dagen hele året. Derfor har vi brug for sund, nærende og energigivende mad gennem hele dagen.

Vi vil gerne værne om vores smukke omgivelser og passe på miljøet og derfor mindske brugen af engangsemballage i vores madpakker.

Her beskriver vi hvordan vores madkultur i Krudthus er og samtidig give lidt fif og gode råd til madpakkerne.

Hverdagen i Krudthus:

Hverdagen i Krudthus er præget af bevægelse og masser af frisk luft. Vi opfordrer på det kraftigste til, at I giver jeres børn sunde, nærende og energigivende madpakker med. Bestyrelsen anbefaler at madpakkerne ikke indeholder slik og kage (benzin, frokost, eftermiddag).

Vi ved godt, at det der med at smøre madpakker ikke er alles favorit. Men det er for mange børn et højdepunkt at åbne madpakken, så det kan godt betale sig at gøre sig lidt umage. Vi spiser sammen og taler meget om maden og dens oprindelse. Måltidet er både et læringsrum og en dejlig stund, midt på dagen. Ligeledes er eftermiddagsmaden noget vi nyder i fællesskab.

Vi har en instagram profil, hvor der ligger gode råd og fif til madpakker og turgrej: Krudthusinsp.

Vi vil også meget gerne høre fra jer, når I opdager noget der fungerer rigtig godt i madpakken, så vi kan lade alle få glæde af jeres erfaring.

Når vi i Krudthus laver smagsprøver på mad er det typisk med ingredienser fra køkkenhaven eller skoven. Det vi køber er i stort omfang økologisk. Vi bager brød over bål, bager pandekager, laver syltetøj, mos og saft, koger suppe eller lignende. Vi kan også finde på at slagte en høne og spise den.

Har dit barn har allergi eller ikke spiser bestemte ingredienser hjemme ved jer, skal vi have besked. Vi vil meget gerne have alternativer fra jer til at ligge i fryseren, sådan at vi altid har noget at tilbyde jeres barn.

Fødselsdag i Krudthus:

I Krudthus holder vi fælles fødselsdag en gang om måneden med fødselsdagssuppe. Alle de børn, der har haft fødselsdag i den forgangne måned, bliver bedt om at tage ingredienser med til suppe eller boller. Vi laver et opslag, og så skriver forældrene sig på listen. Skal børnene f.eks. have gulerødder med, tager børnene bare en pose gulerødder med, så skærer og snitter vi sammen. Fokus er på festen, som holdes om eftermiddagen kl. 14.00. Det er rigtig hyggeligt og alle fødselarerne bliver fejret og får en gave. Forældre, søskende, bedsteforældre er mere end velkomne.

Afslutning i Krudthus:

Afslutning for skolebørn er om foråret. Det er en højtidelig dag, hvor Krudthus holder taler og deler snittebeviser. Vi græder lidt, vi hygger os og får sagt ordentligt farvel til skolebørnene og deres familier.

Disse dage er det de kommende skolebørns familier, der sammen finder ud af hvad der skal serveres for resten af huset. Højtideligheden finder sted kl. 14.00.

Vi holder afslutning flere gange, da børnene slutter i Krudthus i forskellige måneder.

Eksempel på madpakke:

